

EL TABAQUISMO COMO FACTOR DE RIESGO

El hábito de fumar es el factor de riesgo controlable más importante.

Los fumadores tienen mayor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas, como ateroesclerosis, ciertos tipos de cáncer y enfermedad pulmonar obstructiva crónica. La aterosclerosis coronaria es responsable de buena parte de la mortalidad de los fumadores.

¿Como influye el hábito de fumar ?

Existe una relación entre el hábito de fumar y la enfermedad coronaria. Produce un aumento relativo del riesgo en personas menores de 50 años , convirtiéndose en el factor de riesgo más importante en hombres jóvenes y mujeres..

Los valores en sangre de HDL (o colesterol "bueno") son menores en fumadores que en no fumadores. Si combinamos el hábito de fumar junto a historia familiar de enfermedad cardiovascular el riesgo es aún mayor.

¿El fumador pasivo ?

Diversos estudios han documentado lo perjudicial del tabaquismo pasivo. En los Estados Unidos 37,000 a 40,000 personas mueren anualmente por enfermedades cardiovasculares vinculadas a esta causa.