

# DIABETES

## ¿Qué es Diabetes?

La diabetes es una enfermedad en la que el organismo no produce suficiente cantidad de insulina. Esta hormona es necesaria para convertir azúcar, almidones y otros alimentos, en la energía que se necesita para la vida diaria.

- **Tipo 1.** Una enfermedad autoinmune en la cual el cuerpo no produce insulina, ocurriendo en niños y adultos jóvenes. Las personas con diabetes tipo 1 deben inyectarse insulina diariamente. La diabetes de tipo 1 representa un 5 a 10 por ciento de los casos. Es llamada insulino deficitaria absoluta.
- **Tipo 2.** Un desorden metabólico que resulta de la inhabilidad del cuerpo de producir suficiente, o usar adecuadamente, la insulina. Es la forma más común de esta enfermedad. La diabetes tipo 2 representa un 90 a 95 por ciento de los casos. La diabetes tipo 2 se acerca a proporciones epidémicas, debido al aumento de la expectativa de vida de la población, una gran prevalencia de obesidad y al estilo de vida sedentaria.
- **Diabetes gestacional** se desarrolla en un 2 a 5 por ciento de todos los embarazos pero desaparece cuando el embarazo se termina. Las mujeres que han tenido diabetes gestacional están en mayor riesgo de desarrollar diabetes del tipo 2 más adelante en su vida.
- **"Otros tipos específicos"** de diabetes resultan de síndromes genéticos específicos, cirugía, drogas, desnutrición, infecciones y otras enfermedades.

Algunas manifestaciones de la diabetes:

- **Ceguera.** La diabetes es la causa principal de nuevos casos de ceguera en personas de edades entre 20-74.
- **Enfermedad Renal.** La diabetes es la causa principal de la enfermedad terminal renal (deficiencia renal o cuando el riñón deja de funcionar), siendo responsable por cerca de 40 % casos nuevos.
- **Manifestaciones Neurológicas.** En cerca del 60-70 por ciento de las personas con diabetes existe afectación neurológica periférica. Puede conducir a trastornos sensoriales de miembros inferiores.
- **Enfermedad vascular.** Las personas con diabetes tienen mayor probabilidad de padecer enfermedades en las arterias coronarias. Asimismo, pueden enfermar las arterias en otras partes del organismo (enfermedad cerebro vascular, miembros inferiores, etc)